

Agenda Indie

Ajurveda dla zaawansowanych Jiva Ayurveda,
Faridabad Indie

DZIEŃ 1

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Przeprowadzenie konsultacji z pacjentem, opracowanie planu dietetycznego, stylu życia oraz dobranie odpowiednich ziół.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Zioła i przyprawy

DZIEŃ 2

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Omówienie reumatoidalnego zapalenia stawów

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Zajęcia z gotowania ajurwedyjskiego

DZIEŃ 3

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Depresja i stany lękowe

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Abhyanga

DZIEŃ 4

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Nadciśnienie

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Shiroabhyanga (masaż głowy)

DZIEŃ 5

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Astma

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Spacer po ogrodzie ziołowym

DZIEŃ 6

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Zespół jelita drażliwego

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Shirodhara

ODPOCZYNEK

Niedziela

DZIEŃ 7

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Zdrowie dziecka

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Konsultacja z dziećmi

DZIEŃ 8

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Otyłość

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Odmładzanie skóry

DZIEŃ 9

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Problemy z zatokami

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Nasya (terapia na zatoki)

DZIEŃ 10

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Pokrzywka

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Sakiewki

DZIEŃ 11

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Egzamin

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Ceremonia pożegnalna

RAMOWY PLAN DNIA

7.30	Terapia Homa
8.00	Sesja jogi
8.30 – 9.30	Śniadanie
9.30 – 11.30	Zajęcia teoretyczne
11.30 – 13.00	Zajęcia praktyczne
13.00 – 14.00	Lunch
14.30 – 16.00	Sesja omawiania studium przypadku, dyskusja związana z tematem kursu
16.00 – 18.30	Odpoczynek
18.30 – 19.30	Kolacja

TERMIN: 5 październik 2025 (niedziela) przylot – 18 październik 2025 (wylot do Polski)

CENA: 1800 USD

W cenę wliczone jest:

- Miejsce w pokoju dwu osobowym
- Posiłki
- Kurs i materiały z kursu
- Certyfikat ukończenia kursu
- Przejazd z lotniska i na lotnisko
- Codzienne zajęcia jogi (bez środy)
- Ustalenie prakriti
- Sesja terapii mudrami
- Sesja terapii muzyką
- Sesja Tratak Kriya

OSOBA DO KONTAKTU: Nidhi education@jiva.com

www.akademiaatma.com